Утверждено Директор школы, начальник лагеря:\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Н.А. Беленкова

«\_30» \_\_05\_\_\_\_\_\_ 2018 г.



**План мероприятий**

**летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Олимпийская надежда» дневного пребывания**

**МОУДО «Лужская детско-юношеская спортивная школа»**

**(01.06.2018-30.06.2018)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата проведения, тема дня** | **Содержание дня** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1. | 1 июня  **«День детства»** | - Зарядка «ДОБРОЕ утро».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Ознакомление с планом работы лагеря.  - Инструктаж по технике безопасности СОЛ.  - Беседа по теме: «Внимание, дети! Дорога!»  - Праздник детства «Какого цвета лето?», посвященный международному Дню защиты детей. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Спортивный зал.  Спортивный зал (по группам).  Площадь Мира. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Изгачева М.В. –  методист ДК. |
| 2. | 4 июня  **«День правил!»** | - Зарядка «ДОБРОЕ утро».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Беседа «Правила поведения на воде. Оказание первой медицинской помощи».  - Инструктаж технике безопасности при езде на общественном транспорте.  - Беседа по правилам дорожного движения и езде на велосипедах, мотороллерах.  - Соблюдение техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.  - Медосмотр.  - Анкетирование. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Спортивный зал.  Спортивный зал.  Спортивный зал.  Спортивный зал.  Кабинет врача.  Спортивный зал. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, врач ДЮСШ, тренеры-преподаватели (вожатые)  Врач: Дергачёв А.А.  Тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 3. | 5 июня  **«День уюта»** | - Зарядка «ДОБРОЕ утро».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Минута здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».  - Операция «УЮТ» оформление атрибутов лагеря (оформление отрядных уголков и т.д.).  - Просмотр фильма в кинотеатре «Смена». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Кинотеатр «Смена». | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 4. | 6 июня  **«День дружбы»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Межлагерная спартакиада (с участием лагерей города и района). | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Поле с искусственным покрытием МОУ «СОШ№2» | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 5. | 7 июня  **«День аниматоров»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Занятия по анимации в «ЦДОД Компьютерном центре». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  «ЦДОД Компьютерный центр». | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 6. | 8 июня  **«День знакомств»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Знакомство. Открытие спортивно-оздоровительного лагеря «Олимпийская надежда». Смена «Город ДОБРА- 2018».  - Игры на знакомства. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Заречный парк.  Заречный парк. | тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря,  тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 7. | 9 июня  **«День России»** | -- Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Конкурс рисунков и плакатов на тему: «Твори добро!»  - Просмотр фильма «Движение вверх» | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Методический кабинет.  Методический кабинет. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 8. | 13 июня  **«День Экологии»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Акция «Чистота – залог здоровья!»  (уборка территорий от мусора)  - Экологическая викторина «Зеленый мир». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Методический кабинет. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Зам. начальника лагеря |
| 9. | 14 июня  **«День аниматоров»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Занятия по анимации в «ЦДОД Компьютерном центре». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  «ЦДОД Компьютерный центр». | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 10. | 15 июня  **«Доброволец года-2018»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - История волонтерства (литературно-творческий конкурс) | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Методический кабинет. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 11. | 16 июня  **«День именинника»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Поздравление именинников смены.  - Праздничный концерт для именинников. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Заречный парк.  Заречный парк. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 12. | 18 июня  **«День смеха»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Конкурс на лучший анекдот.  -Настольные игры | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Методический кабинет.  Методический кабинет. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 13. | 19 июня  **«День игр и забав»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Подвижные игры на свежем воздухе.  - Эстафеты «Спортивный калейдоскоп». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Заречный парк. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 14. | 20 июня  **«День добрых сюрпризов»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Конкурс на лучший сюрприз (каждый отряд готовит свой сюрприз). | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Заречный парк. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 15. | 21 июня  **День аниматоров** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Занятия по анимации в «ЦДОД Компьютерном центре». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  «ЦДОД Компьютерный центр» | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 16. | 22 июня  **«День памяти и скорби»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  -« Чтобы помнили….» ( мероприятие, посвященнное победе в ВОВ) | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Игровая комната  (методический кабинет). | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 17. | 25 июня  **«День спорта»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Весёлые старты. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Заречный парк.  . | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 18. | 26 июня  **«День против наркотиков»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  Акция «Область против наркотиков» | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Площадь Мира | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые) |
| 19. | 27 июня  **«День здоровья»** | - Зарядка «ДОБРОЕ УТРО!».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Эстафеты.  - Анкетирование.  - Медосмотр. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Заречный парк.  Спортивный зал.  Кабинет врача. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, врач ДЮСШ, тренеры-преподаватели (вожатые)  Врач: Дергачёв А.А. |
| 20. | 28 июня  **«День совместного творчества»** | - Зарядка «Радуга СПОРТА».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Оформление общелагерной стенгазеты.  - Занятия по анимации в «ЦДОД  Компьютерном центре».  - Создание презентации летнего спортивно-оздоровительного лагеря «Олимпийская надежда». Смена лагеря «Радуга СПОРТА – 2017». | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Методический кабинет.  Методический кабинет. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые)  Зам. начальника лагеря. |
| 21. | 29 июня  **«До новых встреч»** | - Зарядка «Радуга СПОРТА».  - Учебно-тренировочный процесс.  - Закрытие лагерной смены (концерт, дискотека, выступление тренеров-преподавателей (вожатых)).  - Поздравление именинников. | Каждый отряд на своей площадке.  Каждый отряд на своей площадке.  Площадь мира.  Площадь мира. | Тренеры-преподаватели (вожатые)  Тренеры-преподаватели (вожатые)  Начальник лагеря, зам. начальника лагеря, тренеры-преподаватели (вожатые)  Изгачёва М.В. - методист ДК. |

**Примечание:** обращаем ваше внимание, что в плане могут быть изменения в связи с погодными условиями.