МОУ ДО «Лужская спортивная школа»
Расписание занятий по отделениям спорта
на 2023-2024 учебный год

Утверждаю
МОУ ДО «Лужская СШ»
Н.А. Беленкова

БАСКЕТБОЛ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Кудрявцев С.А. (8-981-152-14-09)	СОГ-1	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		6	МОУ «Володарская СОШ»
		СОГ 2	15.30-16.15		15.30-16.15		15.30-16.15		3	
2.	Смирнов В. А. (8-921-426-58-75)	СОГ	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			СОШ №2

ДЗЮДО, БОКС, КАРАТЕ, УШУ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Ермилов С. А. (8-905-251-34-49)	СОГ	14.50-16.20		14.50-16.20		14.50-16.20		3	Спортивный зал ул. Тоси Петровой, д. 10
		НП-2	18.30-20.00		18.30.-20.00		18.30.-20.00		6	
2.	Бобров Д.С. (8-967-520-67-01)	СОГ -1	13.50-15.20				13.50-15.20		4	Зал «Спартак» МОУДО «Лужская ДЮСШ» ул. Победы, д.14
		НП-3		14.25-15.55		14.25-15.55		12.50-14.20	6	
		ТП-2	15.30-17.00	16.05-17.35		16.05-17.35	15.30-17.00	14.30-16.00	10	
		ТП-4	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-19.15	16.10-17.40	16	
3.	Глухов В.С. (8-906-247-08-08)	НП-3 (1)	14.30-16.00	15.30-17.00		18.00-19.30		18.30-20.00		«Спартак» МОУ ДО «Лужская СШ» Победа 14 СОШ №3 (спортивный зал)
		НП-3 (2)	17.10-18.40	18.30-20.00	14.00-15.30	18.30-20.00				Спортивный зал СОШ №2 (Городок)
		НП-2 (1)	16.45-18.15		16.45-18.15		16.45-18.15			СОШ №3 (спортивный зал)
		НП-2 (2)	18.30-20.00			15.40-17.10		15.30-17.00		«Спартак» МОУ ДО «Лужская СШ» Победа 14
4.	Даниленко Т.С. (8-921-654-15-03)	НП-1 (1)	17.10-17.55		15.30-17.00		17.10-18.40			Спортивный зал ул. Тоси Петровой, д. 10
		НП-1 (2)	15.30-17.00				15.30-17.00			
5.	Пеньков Алексей Петрович	НП-1 (1)	14.00-15.30		17.10-17.55		14.00-15.30			Спортивный зал ул. Тоси Петровой, д. 10
		НП-1 (2)	18.45-19.30		14.00-15.30		18.45-19.30			
6.	Поздеев Г.Н. (8-911-238-08-19)	СОГ-1			14.25-15.55		14.25-15.55		4	Зал «Спартак» МОУДО «Лужская ДЮСШ» ул. Победы, д.14
		НП-3	16.05-17.35		16.05-17.35		16.05-17.35	13.40-15.10	8	
		ТП-1			17.45-20.00	15.20-17.35		15.20 -17.35	17.35-18.20	
		ТП-3	17.45-20.00			17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	18.30-20.00	
7.	Чижова Н.Н. (8-921-645-48-67)	СОГ-1	14.00-15.30				14.00-15.30		4	Зал «Спартак» МОУДО «Лужская ДЮСШ» ул. Победы, д.14
		НП-3		14.25-15.55		14.25-15.55		12.50-14.20	6	
		ТП-1		16.05-18.20	15.30-17.00	16.05-18.20		14.30-16.00	10	
		ТП-4	17.45-20.00	18.30-20.00	17.45-20.00	18.30-20.00	17.45-20.00	16.10-18.25	16	

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Беленкова Н.А. (8-952-231-79-82)	СОГ		16.00-17.30		16.00-17.30				СОШ №3 (спортивный зал, стадион)
		НП-1	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			
2.	Войцеховская Г.М. (8-953-178-56-11)	СОГ-1		13.00-14.30		13.00-14.30	13.30-15.00			СОШ №6 (спортивный зал, стадион)
		СОГ-2	14.00-15.30		14.00-15.30		15.10-16.40			
		СОГ-3	12.00-13.30			12.00-13.30	11.50-13.20			
2.	Качановская И.И. (8-904-600-11-20)	СОГ	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			СОШ №6 (спортивный зал, стадион)
		НП-2		14.30-16.00		14.30-16.00		11.00-12.30		
		ТТГ-1	17.50-19.20	17.50-19.20		16.10-17.40	17.50-19.20			
		ТТГ-2	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40		16.10-17.40	12.40-14.10		
3.	Марусева А. Б. (8-950-025-72-07)	СОГ	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45				СОШ №6 (спортивный зал, стадион)
4.	Мельникова Т.Д. (8-921-328-86-77)	ТТГ-3	15.30-17.45		15.30-17.45		15.30-17.45			СОШ №3 (спортивный зал, стадион)

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Домрачев В.А. (8-904-637-53-34)	НП-1		14.00-15.30	14.30-16.00		14.00-15.30		6	Спортивный зал ул. Тоси Петровой, д. 10
		НП-2 (1)	14.00-15.30		16.10-17.40	14.00-15.30	15.40-17.10		8	
		НП-2 (2)	15.40-17.10	15.40-17.10	17.50-19.20	15.40-17.10			8	
2.	Манаков С.К. (8-905-273-35-72)	НП-1	16.50-18.20			16.50-18.20			12.20-13.50	Спортивный зал ул. Тоси Петровой, д. 10
		НП-2 (1)		16.50-18.20		18.30-20.00	16.50-18.20		10.00-11.30	
		НП-2 (2)	18.30-20.00	18.30-20.00			18.30-20.00		11.40-13.10	
		СОГ	13.00-14.30	13.00-14.30		13.00-14.30				
3.	Манаков Е.С.	НП-1	13.00-14.30		13.00-14.30		13.00-14.30		6	Толмачевская СОШ
		НП-2 (2)	14.40-16.10	14.40-16.10		14.40-16.10	14.40-16.10		8	

	(8-921-979-39-66)	НП-2 (3)		16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50		8	
		НП-2 (4)	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30		8	

ФУТБОЛ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Дергунов А.С. (8-911-159-65-89)	НП-1		14.00-15.30			14.00-15.30	13.00-14.30		Футбольное поле МОУДО «Лужская СШ»/ спортивный зал «Белкозин»
		НП-2	14.00-15.30	15.45-17.15		14.00-15.30	15.45-17.15			
		НП-3	15.45-17.15		15.45-17.15	15.45-17.15		14.45-16.15		
		ТП-1	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00			
2.	Марусев И.С. (8-951-656-18-46)	НП-3	13.00-14.30	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00			МОУ «Торошковская СОШ»
		ТП-3	15.00-17.15		17.30-19.45		16.30-18.45	13.00-15.15		Футбольное поле МОУДО «Лужская СШ»13.00-14.30
		ТП-5	17.30-19.45	16.30-18.45	15.00-17.15	16.30-18.45	19.00-19.45	15.30-17.45		
3.	Озеров А.К, (8-911-819-00-80)	НП -3	18.00-19.30		18.00-19.30		16.30-18.00	15.00-16.30		Футбольное поле МОУДО «Лужская ДЮСШ»/спортивный зал МДОУ №1
4.	Павлов В.Г. (8-960-272-15-09)	ТП-1	15.00-17.15		15.00-17.15		15.00-17.15			МОУ «Оредежская СОШ»
5.	Петров А.С. (8-952-393-73-70)	НП -3		18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30		12.00-13.30	Футбольное поле МОУДО «Лужская СШ»
6.	Страдымов В.Е. (8-981-882-50-81)	СОГ		18.00-19.30			18.00-19.30		15.00-16.30	Футбольное поле МОУДО «Лужская СШ»/ДОЛ Звездный» СОШ № 3
		НП-1	14.30-16.00	14.30-16.00			14.30-16.00			СОШ «№5»
		ТП-1	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00			11.00-12.30	Футбольное поле МОУДО «Лужская СШ»/ДОЛ Звездный»
		ТП-1	18.20-19.50		18.20-19.50	18.20-19.50	18.20-19.50		12.50-14.20	
7.	Нерсисян С.С. (8-951-666-09-90)	СОГ	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30			Заклинская СОШ
8.	Терентьев П.Ю. (8-981-702-16-53)	СОГ-1	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45			Ям-Тёсовская СОШ
		СОГ-2	16.00-16.45		16.00-16.45		16.00-16.45			
		СОГ- 3	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45			

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место

										проведения
1.	Самсонов В. С. (8-911-189-93-98)	СОГ	16.00-16.45			16.00-16.45				Серебрянская СОШ

ПАУЭРЛИФТИНГ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведение
1.	Столяров А.М. (8-952-393-33-91)	НП-1 (1)	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			Тренажёрный зал МОУДО «Лужская ДЮСШ»
		НП-1 (2)		15.00-16.30		15.00-16.30	16.40-18.10			
		НП-2	16.40-18.10		16.40-18.10	16.40-18.10				

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Бурчакова Ю.В. (8-952-362-34-44) Сорокина Э.Ю. Морозова Е. Д.	ТГ-1		14.30-16.45 14.30-16.00	14.30-16.45 14.30-16.45 14.30-16.45	15.00-17.45	15.00-17.15 SOS	11.35-13.50 11.35-13.05	12	Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская ДЮСШ»/ ФОК (суббота)
		ТГ-4		16.50-19.05 16.50-19.05	16.50-18.20 16.50-18.20 16.50-18.20	17.20-19.35	15.00-17.15	13.55-16.10	14	
		СОГ			18.30-20.00		17.30-19.00	10.00-11.30	6	
2.	Копякова Н.А. (8-951-652-39-01) Попова О. А. Сорокина Э.Ю.	НП-3	13.15-14.45	15.00-16.30		15.00-16.30	14.25-15.55 14.25-15.55 14.25-15.55	10.00-11.30 10.00-11.30	8	Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская ДЮСШ»/ ФОК (суббота)
		ТГ-1	15.00-17.15 15.00-17.15		15.00-17.15 15.00-17.15		16.05-18.20 17.35-18.20 16.05-18.20	12.00-14.15	12	
		ТГ-3	17.30-19.45 17.30-19.45	17.00-19.15 17.00-19.15	17.30-19.45 17.30-19.45		18.30-20.00 18.30-20.00	15.00-17.15 15.00-16.30	14	
3.	Манакова Ю.О. (8-905-269-94-88) Попова О. А. Сорокина Э.Ю. Морозова Е. Д.	ТГ-1	14.45-17.00 14.45-17.00 14.45-17.00	15.15-17.30 15.15-17.30		14.25-15.55 14.25-15.55 15.10-15.55	16.00-17.30 SOS		10.00-11.30	Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская ДЮСШ»/ ФОК (воскресенье)
		ТГ-2			15.00-17.30	16.05-17.35 16.05-17.35	15.15-17.30		11.45-14.00	
		ТГ-5	17.10-18.40 17.00-18.30 17.00-18.30	17.45-20.00 17.45-20.00	17.40-19.10	17.45-20.00 17.45-20.00	17.45-20.00 18.30-20.00		14.15-15.45	
	Сорокина Э. Ю.	СОГ	18.30-20.00		18.30-20.00					Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская ДЮСШ»/ ФОК (суббота)

КОНЦЕРТМЕЙСТЕРЫ, ХОРЕОГРАФЫ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Попова О.А., (8-911-233-53-05) Копякова Н.А.	НП-3				14.25-15.55	10.00-11.30		4	Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская СШ»/ ФОК (суббота)
		ТГ-1	15.00-17.15		15.00-17.15		17.35-18.20		7	
		ТГ-3	17.30-19.45		17.30-19.45			15.00-16.30	8	
	Попова О.А., (8-911-233-53-05) Манакова Ю.О.	ТГ-1		15.15-17.30		14.25-15.55	16.00-17.30		7	
		ТГ-5		17.45-20.00		17.45-20.00	18.30-20.00		8	
		ТГ-2				16.05-17.35			2	
2.	Морозова Е.Д., (8-911-280-32-87) Бурчакова Ю.В.	ТГ-1		14.30-16.00	14.30-16.45		15.00-17.15	11.35-13.05	7	Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская СШ»
		ТГ-4		16.50-19.05	16.50-18.20				8	
	Морозова Е.Д., (8-911-280-32-87) Манакова Ю.О.	ТГ-1	14.45-17.00						3	
		ТГ-5	17.00-18.30						2	
3.	Сорокина Э.Ю., (8-911-901-42-70) Бурчакова Ю.В.	ТГ-1			14.30-16.45				3	Зал художественной гимнастики МОУДО «Лужская СШ»/ ФОК (суббота)
		ТГ-4			16.50-18.20				2	
	Манакова Ю.О. Сорокина Э.Ю., (8-911-901-42-70)	ТГ-1	14.45-17.00			15.10-15.55			4	
		ТГ-2				16.05-17.35			2	
		ТГ-5	17.00-18.30						2	
	Сорокина Э.Ю., (8-911-901-42-70) Копякова Н.А.	НП-3	13.15-14.45				14.25-15.55		4	
		ТГ-1					16.05-18.20		3	
		ТГ-3		17.00-19.15			18.30-20.00		5	

НАВСТРЕЧУ К ГТО

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Горбатова И.В. (8-904-559-68-24)	СОГ	15.00-15.45			15.00-15.45	15.00-15.45			Оредежская СОШ
2.	Федотова Т.В. (8-921-585-38-75)	СОГ	16.00-16.45		16.00-16.45					ЛАПТ

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Аксенова Л.В. (8-904-607-41-65)	СОГ	11.00-11.30		11.00-11.30		10.10-10.40			МДОУ Д/С №19
2.	Сегин П. П. 8(953) 340 96 25	СОГ-1	15.00-16.00		16.10-16.40					МДОУ Д/С №9
		СОГ-2	16.10-16.40		15.00-16.00					
3.	Беккер А.К. (8-999-470-94-94)	СОГ-1		16.00-16.30	16.00-16.30		16.00-16.30			МДОУ Д/С №17
		СОГ-2		15.15-15.45	15.15-15.45		15.15-15.45			
4.	Борисова А.С. (8-999-529-14-09)	СОГ	15.15-15.45		15.15-15.45		15.15-15.45			МДОУ Д/С №10
5.	Васильева Е.В. (8-981-884-04-02)	СОГ	09.00-09.30		09.00-09.30		11.15-11.45			Д/с № 5
5.	Васильева О.С. (8-950-010-74-13)	СОГ		15.00-15.30	12.00-12.30		12.00-12.30			МДОУ Д/С №15
6.	Дедова Н.А. (8-953-372-81-44)	СОГ	15.30-16.00		15.30-16.00		15.30-16.00			МДОУ Д/С №18
7.	Румянцева Н. Б. (8-906-251-60-02)	СОГ	15.00-15.30	12.00-12.30		12.00-12.30				МДОУ Д/С №15
8.	Степанова И.И. (8-981-737-11-80)	СОГ	08.10-08.40	15.30-16.00	08.10-08.40	15.30-16.00	08.10-08.40			МДОУ Д/С №11
9.	Германович К. А. 8 (951) 650 65 07	СОГ		16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00				МДОУ Д/С № 4
10	Страдымов В. Е.	СОГ		9.30-10.30		9.30-10.30				МДОУ Д/С №1

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Война Виктория Викторовна	СОГ	16.30-17.15		16.30-17.15		16.30-17.15			СОШ №5

2.	Терентьев Павел Юрьевич	СОГ	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45			Спортивный зал Ям-Тёсовская СОШ
		СОГ	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45			

Здоровье в порядке-спасибо зарядке

№	Ф.И.О.	ГРУППЫ	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1.	Алешин М.А (8-962-717-94-76)	СОГ (ОВЗ)		14.20-15.00		14.20-15.00	14.20-15.00			СОШ №5
2.	Нерсисян С.С. (8-951-666-09-90)	СОГ (ОВЗ)		15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10				Торошковская СОШ

Зам. директора по УВР_____/Алавердова М.В./ тел. 2-57-40