Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Лужская детско-юношеская спортивная школа»

Утверждено
приказом директора
по МОУДО «Лужская ДЮСШ»
Приказ № от 28.08.2023

Годовой календарный учебный график

Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Лужская спортивная школа» на 2023-2024 учебный год

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 5

28.08.2023 г.

Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Лужская спортивная школа» осуществляет следующие виды деятельности:

-организация предоставления дополнительного образования в области физической культуры и спорта, в рамках которого реализуются:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, укрепление здоровья, выявление одаренных обучающихся, получение знаний о физической культуре;
- дополнительные программы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, направленные на отбор одаренных обучающихся, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний в области физической культуры и спорта.

Перечень дополнительных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в учреждении:

- дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу «Движение вверх»
- дополнительная общеразвивающая программа с элементами бокса «Первые перчатки»
- дополнительная общеразвивающая программа с элементами единоборств «Белый пояс»
- дополнительная общеразвивающая программа «Основы карате»
- дополнительная общеразвивающая программа «Основы легкой атлетики»
- дополнительная общеразвивающая программа «Юный лыжник»
- дополнительная общеразвивающая программа «Юный футболист»
- дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике «Красота и грация»
- дополнительная общеразвивающая программа по эстетической гимнастике «Юные гимнастки»
- дополнительная общеразвивающая программа по шахматам «Король и пешка» дополнительная общеразвивающая программа «Навстречу к ГТО»
- дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные и спортивные игры»
- дополнительная общеразвивающая программа «Детский фитнес»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Дзюдо-самбо»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Бокс»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Карате»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Ушу»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Легкая атлетика»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Пауэрлифтинг»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Футбол»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Художественная гимнастика»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Эстетическая гимнастика»
- дополнительная программа спортивной подготовки «Настольный теннис»

Места проведения учебно-тренировочных занятий:
Спортивные залы художественной и эстетической гимнастики, зал пауэрлифтинга на собственной базе по адресу: пр-т Володарского, д.1
Спортивные залы по дзюдо-самбо на собственной базе: спортивный зал «Спартак» по адресу: ул. Победы, д.14
Спортивные залы карате, настольного тенниса, бокса на собственной базе по адресу: ул. Т. Петровой, д.10
Футбольное поле с искусственным покрытием по адресу пр-т Комсомольский, д.21.
Спортивные залы и спортивные площадки общеобразовательных школ города и района для видов спорта: легкая атлетика, футбол, баскетбол, лыжные гонки, шахматы, настольный теннис. Спортивные залы и спортивные площадки дошкольных учреждений для реализации программы «Детский фитнес».

Продолжительность учебного года
Начало учебного года: 01.09.2023 года для всех этапов обучения
Окончание учебного года: 30 мая 2024 года для спортивно-оздоровительного этапа обучения, 31 августа 2024 года для этапов начальной подготовки и этапов специализации.
Возраст зачисления обучающихся в соответствии с Уставом с 5 лет до 18 лет (в зависимости от вида спорта и этапа обучения).

Продолжительность учебного года по этапам обучения:
Спортивно-оздоровительный этап обучения: 39 календарных недель для групп школьного и дошкольного возраста на базе спортивной школы, 36 календарных недель для групп обучающихся с ОВЗ и дошкольных групп на базе дошкольных учреждений.
Этап начальной подготовки и этап специализации: 52 календарных недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.
Промежуточная и итоговая аттестация: май-июнь.

Каникулярные дни: 1 января, 23 февраля, 08 марта, 1,9 мая (ФЗ- 273, глава 2, статья 41, пункт 3).

Учебный план по дополнительным программам спортивной подготовки: в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта **и Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам:** в соответствии с локальными актами учреждения. (приложение1)

Нормативная часть:
Сроки реализации, возрастные границы, наполняемость, количество часов в неделю, количество часов в год (приложение 2), аттестация в соответствии с:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;
- Федерального закона от 14 декабря 2007 года №329-ФЗ «о физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказа Минспорта России от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Основные формы образовательного процесса

Основными формами образовательного процесса являются:

- ✓ Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- ✓ Медико-восстановительные мероприятия;
- ✓ Тестирование и медицинский контроль;
- ✓ Участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах, учебно-тренировочных сборах;
- ✓ Летние и зимние спортивно-оздоровительные лагеря;
- ✓ Инструкторская и судейская практика обучающихся;
- ✓ Семинары, курсы, Руссада, зачёты, контрольные старты и другие методы современных средств обучения;
- ✓ Инструктажи и тренинги по технике безопасности;
- ✓ Самообразование;
- ✓ Дистанционная форма обучения.

6. Режим работы и продолжительность учебных занятий:

Учебные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов, для возрастных групп 16 лет и старше до 21 часа.

Продолжительность одного учебного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа обучения 1-2 часа, в группах начальной подготовки 2 часа и тренировочных группах 3 часа. В выходные дни продолжительность одного учебного занятия может быть увеличено по согласованию с родителями. Для подготовки команд и обучающихся допущенных к участию в региональных, всероссийских и международных соревнованиях проводятся учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней, до 18 дней при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям, в летние месяцы в условиях спортивно-оздоровительного сбора или лагеря до 21 дня.

Контроль над текущей успеваемостью и промежуточная аттестация.

Контроль над текущей успеваемостью проводится в течение всего учебного года в соответствии с локальным актом «Положение о промежуточной аттестации обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта», сроки проведения с 01 сентября 2023 года по 26 июня 2024 года.

Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий.

Участие в спортивно-массовых мероприятиях производится в соответствии с Календарем спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области, утвержденным Председателем комитета общего и профессионального образования Ленинградской области на календарный год. Сроки проведения с 01.09.2023 г. по 31.12.2023 г., с 01.01.2024 г. по 31.08.2024 г. Календарем спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области Комитета по физической культуре и спорту на 2023, 2024 год. Календари спортивно-массовых мероприятий городских, районных Федераций по видам спорта.

Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 5 раз в год (внеплановые по необходимости).
Тренерские советы – по 2 раза в год на отделении.
Совещание при директоре – 1 раз в месяц и по необходимости.

Регламент образовательного процесса

Продолжительность занятий, учебной недели в соответствии с рекомендуемым режимом занятий детей Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 41 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1 час = 45 мин для групп спортивно-оздоровительного этапа школьного возраста и дошкольного возраста на базе спортивной школы, этапа начальной подготовки и этапа спортивной специализации.

1 час = 30 мин для дошкольных групп спортивно-оздоровительного этапа на базе дошкольных учреждений.

№ п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
5.	Физкультурно-спортивная		
5.1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2-3	1 час 30мин
5.2.	Спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта	2-3	1-2 часа по 45 мин
5.3.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	1-2 часа по 45 мин.

Занятия с обучающимися проводятся в соответствии с утверждённым, постоянным расписанием на закреплённых базах и по утверждённому учебному плану. Возможные изменения в расписании групп вносятся на основании заявления тренеров-преподавателей.