

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного  
образования «Лужская спортивная школа»  
(МОУ ДО «Лужская СШ»)**

Принято  
на педагогическом совете  
Пр.№3 от 24 мая 2023 год

Утверждено  
Приказом директора  
по МОУ ДО «Лужская СШ»  
Приказ № 81 от 26апреля 2023 год

**№8**

**Положение о количестве учащихся в группах, их возрастных  
категориях и продолжительности учебных занятий по  
дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-  
спортивной направленности**

**Луга  
2023 г**

**Положение о количестве учащихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о количестве учащихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебных занятий по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности (далее - Положение) определяет количество учащихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебных занятий по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности, в том числе адаптированным дополнительным общеразвивающим программам (далее – ДПП, ДОП, АДОП) при условии имеющихся специалистов, работающих с детьми данной категории и комплектования таких групп в МОУ ДО «Лужская СШ» (далее – образовательная организация) за счет бюджетных ассигнований бюджета Лужского муниципального района Ленинградской области, а также за счет средств физических и (или) юридических лиц по договорам об оказании платных образовательных услуг.

1.2. Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон об образовании), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее Порядок), СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее- СП 2.4.3648-20).

1.3. Положение распространяется на: учащихся, принимаемых на обучение по ДПП, ДОП (АДОП) как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств (далее- учащиеся), родителей (законных представителей) учащихся, педагогических работников, осуществляющих образовательную деятельность по ДПП, ДОП (АДОП) (далее-педагоги), административных работников образовательной организации.

1.4. При изменении законодательства об образовании в Положение вносятся изменения в соответствии с порядком, установленным уставом образовательной организации.

## 2. Количество учащихся в объединениях

2.1. В образовательной организации осуществляется деятельность по ДПП, ДОП (АДОП) физкультурно-спортивной направленности.

2.2. В соответствии с пунктом 7 Порядка, образовательная деятельность по ДПП, ДОП (АДОП) осуществляется в группах на отделениях по видам спорта.

2.3. Отделения состоят из нескольких групп учащихся.

2.4. В соответствии с пунктом 7 Порядка, группы формируются из учащихся одного возраста или разных возрастных категорий, в зависимости от вида спорта и физической подготовленности обучающихся.

2.5. В соответствии с пунктом 9 Порядка, занятия в группах могут проводиться по группам, индивидуально или по программе «Наставничество».

2.6. Количество учащихся в группах ДОП (АДОП):

Уровни сложности	Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов	Минимальный возраст для зачисления в группы	Наполняемость групп (человек)
Спортивно-оздоровительный	Спортивно-оздоровительный	Не ограничен, рекомендация: до 3 лет	5	12-15
Базовый уровень	Этап начальной подготовки	3	9	10
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Углубленный уровень	Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничен	14	2

Спортивно-оздоровительные группы могут продолжать обучение до 3 лет, а далее, в соответствии с пожеланиями участников учебного процесса, с физической подготовкой, либо группы или отдельно обучающиеся переводятся на следующий этап обучения, либо продолжают обучение на данном этапе: комплектуются от 12 до 30 человек в зависимости от условий проведения занятий (база). В группах на базах детских садов –

минимальное количество занимающихся – 12 человек. Максимальное-20 человек. Эти же группы на базе СШ: минимальное количество – 15, максимальное количество – 30 человек.

Группы данных этапов формируются с учётом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта:

Базовый уровень сложности освоения (6 лет обучения) дополнительной предпрофессиональной программы:

Этап начальной подготовки –НП 1, НП-2, НП-3 – **1, 2, 3 года обучения**

Этап специализации-ТГ-1, ТГ-2, ТГ-3 - **4, 5, 6 год обучения**

Углубленный уровень сложности освоения дополнительной предпрофессиональной программы:

ТГ-4, ТГ-5 - **7,8 года обучения**

2.7. В соответствии с пунктом 21 Порядка, численный состав вышеуказанных объединений может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов при условии имеющихся специалистов, работающих с детьми данной категории и комплектования таких групп.

2.8. В соответствии с пунктом 21 Порядка, численность учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в учебной группе устанавливается до 15 человек при условии имеющихся специалистов, работающих с детьми данной категории и комплектования таких групп

### 3. Возрастные категории учащихся

3.1. Возраст учащихся для приема в группы определяется конкретной ДПП, ДОП (АДОП).

### 4. Продолжительность учебных занятий в группах

4.1. В группах по дополнительным общеобразовательным программам продолжительность одного занятия составляет: для учащихся- 45 минут; для дошкольников- 30-45 минут в зависимости от вида спорта.

4.2. Расписания занятий составляются с учетом п.2.10.3 СП 2.4.3648-20. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Образовательной организацией обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности

показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.3. Между началом занятий по ДПП, ДОП (АДОП) и последним уроком должен быть перерыв продолжительностью не менее 45 минут.